






# Spelregels voor sporten tijdens corona

Stap voor stap krijgen we meer ruimte. Op 5 juni wordt de derde stap van het openingsplan gezet. Vanaf 18 jaar mag iedereen weer in groepsverband sporten.


## Kinderen tot en met 17 jaar

 **Binnen en buiten** gezamenlijk sporten toegestaan. 1,5 meter afstand houden niet verplicht.

 Wedstrijden onderling en **wedstrijden tegen andere clubs** toegestaan.


 Geen publiek.


## Algemeen

 **Kleedkamers en douches** open.

 **Sportkantines** open tot 22.00 uur.


## Topsporters

 Trainingen en wedstrijden toegestaan voor topsporters die uitkomen in topsportcompetities en andere topsporters die zijn verbonden aan instellingen voor topsport.


 Publiek bij professionele wedstrijden toegestaan.\*


\* Met toegangsbewijzen is een hoger aantal maximum bezoekers mogelijk.

## Vanaf 18 jaar

 **Binnen en buiten** gezamenlijk sporten toegestaan. **Als het nodig is voor sportbeoefening** is 1,5 meter afstand houden niet verplicht.

 Maximale groepsmaat van 50 personen.

 Onderlinge wedstrijden alleen tussen sporters van dezelfde club toegestaan.

 Geen publiek.

### Basisregels

#### Wassen



Was vaak je handen.

Hoest en nies in je elleboog.

#### Afstand



Houd 1,5 meter afstand.

Vermijd drukke plekken.

#### Testen



Klachten?  
Blijf thuis.

Laat je direct testen.

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

Meer informatie:  
[rijksoverheid.nl/sport](https://rijksoverheid.nl/sport)  
of bel 0800-1351